

Lærer: Søren Jørgensen

Forord til faget i klassen

Vi vil først og fremmest skabe glæden i bevægelse og tryghed i nye og ukendte tilgange. Alle skal være en del af fællesskabet og være med til undervisningen. Det forventes altid, at eleverne møder op til idrætsundervisningen med idrætstøj, som passer til årstiden. Fra sommerferie til efterårsferie og fra påskeferien til sommerferien foregår idrætsundervisningen udendørs. Regner det en lille smule, så er vi stadig udenfor, så det er vigtigt, at eleverne får lidt varmere idrætstøj med i perioder der kræver det. Hvis vejret er helt skidt, så vil undervisningen foregå indendørs. Eleverne skal ligeledes medbringe et håndklæde, da alle elever skal i bad. Hvis en elev ikke kan deltage i undervisningen, så forventes det, at forældrene har skrevet en besked omkring dette. Da idræt er et udtræksfag, er det muligt at klassen afslutter året med en prøve i faget. Selv om man ikke kan deltage pga. af skader eller lignende, så er man stadig med i undervisningen i det omfang man kan.

De frie grundskoler skal stå mål med, hvad der almindeligvis kræves i folkeskolen, jf. Lov om friskoler og private grundskoler, lovbekendtgørelse nr. 786 af 15/06-2015.

Undervisningsplaner herunder slutmål og trinmål for fag på Den Nye Friskole tager udgangspunkt i Fælles Mål under Undervisningsministeriet. Der henvises i øvrigt til nedenstående link (find fag samt klasse):

<http://www.uvm.dk/Uddannelser/Folkeskolen/Faelles-Maal/Alfabetisk>

I alle fag inddrages skolens værdigrundlag med dens temaer samt målsætningen om "Why"-tilgangen i alle meningsfulde sammenhænge.

Uger	Indhold/emne	Mål	Metode	Materialer
33-40	OL - Idræt og historie	<p>Eleven har viden om idrættens historie som eliteudøvelse</p> <p>Eleven kan bruge kendte idræts teknikker og overføre til selvproducerede spil.</p> <p>Eleven har kendskab til og kan anvende spilhjulet.</p>	<p>Vi laver "forsvundne discipliner, samt dyrker nogle af atletikkens discipliner. Afprøver kommende discipliner på OL programmet, og afslutter med at eleverne i grupper skal lave deres eget bud på en ny OL disciplin.</p> <p>Tværfagligt med kkulturfag</p>	Diverse relevant udstyr til emnet

41	Praktik 8. + 9. kl.			
42	Efterårsferie			
43-44	Musik og dans - Idræt og Kultur	<p>Eleven kan forstå samspillet mellem bevægelse og musiks tempo og form</p> <p>Eleven kan danse i forskellige taktarter</p> <p>Eleven kan lave en formanalyse af et musiknummer</p>	Vi arbejder med 2 forskellige danse og eleverne laver deres eget "nummer"	Diverse relevant udstyr til emnet
46	Projektuge			
47-50	Fysisk træning - Idræt og sundhed/køn	<p>Eleven kan lave en bevægelsesanalyse</p> <p>Eleven kender de vigtigste begreber indenfor fysisk træning</p> <p>Eleven har testet sin krop.</p>	Vi laver forskellige træningsprogrammer, crossfitt, parkour mv samt læser om kropsudfoldelsens betydning for sundheden.	Diverse relevant udstyr til emnet
51-52	Juleferie			
1-6	Redskabsaktiviteter - Idræt og kultur/historie	<p>Eleven kan udføre håndstand, håndstand-rulle, vejrmølle og kraftspring.</p> <p>Eleven har viden om grundlæggende principper om modtagning - herunder principperne for håndstand, håndstand-rulle, vejrmølle og kraftspring.</p> <p>Eleven har viden om den danske foreningskultur og betydning for</p>	Vi laver redskabsaktiviteter og spring. Klassen deles op, så den ene halvdel arbejder teoretisk og den anden fysisk på skift.	Diverse relevant udstyr til emnet

		idrætten og folkesundheden		
3	Terminsprøver			
7	Vinterferie			
8-10	Boldbasis	<p>Eleven kan vise og forklare en række grundlæggende teknikker i boldspil</p> <p>Eleven kan demonstrere og forklare grundlæggende taktiske mønstre i boldspil</p> <p>Eleven kan ved hjælp af boldspilstrappen og spilhjulet analysere, justere og udvikle boldspil.</p>	Vi spiller forskellige boldspil bl.a. basket og hockey.	Diverse relevant udstyr til emnet
9	Introuge 8. kl.			
11-14	Idrætskultur og relationer	<p>Eleven kan forklare hvad idrætskultur er</p> <p>Eleven kan fremhæve forskelle og ligheder i forskellige idrætskulturer</p> <p>Eleven kan fortælle hvilke idrætsforeninger I har i jeres nærområde.</p>	Gennem forskellige øvelser og discipliner, skal vi se på hvordan idrætten kan være med til at skabe, udfordre og belyse vores relationer.	Diverse relevant udstyr til emnet
15	Minisamfund			
16	Påskeferie			
17-18	Klargøring til eventuel prøve			
19	Skriftlige prøver 9. kl.			
21	Sidste skoledag 9. kl.			

	(prøveforberedende dage 9. kl.)			
	8. kl. går på prøveforberedende dage			
26	Sommerferie			

Med forbehold for ændringer i løbet af skoleåret (fx grundet spændende tilbud i faget/til klassen, aktualitet/nyheder og lign.)